

## **Corso Monotematico MANOVRE DI AUTOSOCCORSO M-MA-2025**

La Scuola “**Franco Alletto**” organizza, nei mesi di Marzo-Giugno **2025**, un corso **Monotematico di Manovre di Autosoccorso(M-MA)**. Il corso è rivolto ai soci **CAI** maggiori di anni sedici. Il corso si prefigge lo scopo di insegnare ed approfondire esclusivamente (non si percorreranno vie alpinistiche) le tecniche di soccorso ed autosoccorso di cordata su diversi tipi di terreno (neve/ghiaccio e roccia).

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno già nozioni di alpinismo in genere (come ad esempio quelle impartite nei corsi: A1; AG1; AR1; AL1; SA1).

Il corso prevede l’insegnamento, attraverso **4 lezioni pratiche** e **3 lezioni teoriche**, delle tecniche principali per poter eseguire manovre di soccorso in alpinismo, nonché delle conoscenze di base finalizzate ad una efficace richiesta del soccorso organizzato.

I terreni contemplati sono quelli che comprendono arrampicate in cordata su ghiaccio, roccia e misto (recupero da crepaccio, autosoccorso di cordata)

Il Corso si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 32 allievi.

### **Iscrizione**

Le iscrizioni al corso si prenderanno, nella sede della **Sezione CAI di Roma** in Via di Monte Testaccio n.64, **Venerdì 28 Marzo 2025 dalle ore 18.30 alle 19.30**. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. L’ordine di accoglimento delle domande seguirà prima le domande arrivate tramite la preiscrizione, successivamente saranno prese in considerazione quelle presentate direttamente senza preiscrizione. Alla domanda va allegata copia della tessera del CAI con il bollino del **2025**, copia di un documento d’identità valido, un **certificato medico in originale per l’attività sportiva non agonistica** valido per tutta la durata del corso e una fotografia formato tessera (in sezione non si effettuano fotocopie). Per i minorenni è necessaria la presenza di entrambi i genitori o di chi esercita la potestà genitoriale e le fotocopie dei loro documenti d’identità. La quota di partecipazione al corso è fissata in **180 euro**. Tale quota comprende l’utilizzo del materiale tecnico collettivo, la fornitura di una serie di dispense elettroniche sulle lezioni teoriche effettuate. La quota andrà versata attraverso bonifico bancario.

## Preiscrizione

E' obbligatorio inviare una preiscrizione utilizzando il seguente link:

<https://forms.gle/MiD5VvWMgHhPMsK5A>

La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria, in ordine di data di arrivo, per determinare il numero massimo di allievi ammessi al corso.

**La preiscrizione va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti.** La quota d'iscrizione non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

## Svolgimento del Corso

Le quattro uscite pratiche si svolgeranno nel seguente modo:

- due uscite in ambiente innevato, nei giorni **Sabato 5 e Domenica 6 Aprile**
- due uscite in falesia, nei giorni **Sabato 21 e Domenica 22 Giugno.**

**Le date potranno subire variazioni a insindacabile decisione della scuola.**

Le lezioni teoriche si svolgeranno **ON LINE**, su piattaforma informatica, salvo la prima che si svolgerà in sede il giorno delle iscrizioni.

- **Venerdì 28 Marzo** ore 19:30 sede CAI (via di Monte Testaccio, 64 Roma, AULA 1: Presentazione del corso e materiali tecnici.
- **Martedì 15 Aprile** ore 21:00 Online su piattaforma informatica: Catena d'assicurazione.
- **Martedì 6 Maggio** ore 21:00 Online su piattaforma informatica: Gestione delle emergenze, primo soccorso e chiamata soccorso organizzato.

**La mancata partecipazione alle lezioni teoriche comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la direzione del corso.**

## Attrezzatura tecnica individuale

La Scuola metterà a disposizione le attrezzature collettive mentre ogni allievo dovrà portare il materiale individuale **-omologato e in ottimo stato d'uso-** così composto:

- imbrago basso, casco;
- scarpette di arrampicata, scarponi da alpinismo;
- piccozza classica, ramponi;
- discensore a secchiello (Tuber);
- piastrina gigi;
- quattro moschettoni a pera (HMS) con ghiera;
- 2 moschettone a "D", direzionali;
- 1 moschettone ovale;
- 1 spezzone da tre metri e mezzo di corda dinamica (singola) da 9 mm;
- 2 spezzoni da 120 cm di cordino di kevlar da 5,5 mm;
- 1 spezzone da tre metri e mezzo di cordino di kevlar da 5,5 mm;
- ARTVA, pala e sonda.

La Scuola può mettere a disposizione con un contributo per la manutenzione dei seguenti materiali:

Piccozza e ramponi con un contributo per la manutenzione di euro 50 e una cauzione di euro 100;

Artva pala e sonda con un contributo per la manutenzione di euro 50 e una cauzione di euro 250;

Il contributo per la manutenzione è da corrispondere tramite bonifico, mentre la cauzione dovrà essere versata in contanti per meglio favorirne la restituzione.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si richiama il fatto che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa, se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso. In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota versata. Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I.



adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica e arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio. Assicura il socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link Assicurazioni.

Direttore del corso: IA-IAL-ISA Pia Coelli

Vicedirettore: ISTR. SEZ Mariano Salvatori

Per ogni informazione potete scrivere alla mail: [scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com) o consultare il nostro sito [www.scuolafrancoalletto.org](http://www.scuolafrancoalletto.org)

## Domanda d'iscrizione al corso Monotematico



## Manovre di Autosoccorso M-MA 2025

Io                    Sottoscritto/a.....nato/a.....provincia  
di.....in data    ..../...../..... residente in via..... numero.....  
Città.....Cap.....Tel/cel.....email.....  
socio del Club Alpino Italiano Sezione di ..... tessera n. ....

### CHIEDE

di essere ammesso al **Corso monotematico Manovre di Autosoccorso M-Ma**

organizzato nell'anno 2025 dalla Scuola "Franco Alletto".

A tal fine si impegna a versare, quando richiesto tramite bonifico bancario, la somma di euro 180 quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento.
- Fotocopia tessera del CAI con bollino **2025**.

Firma

Lì, .....

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail: ..... Tel. Cell .....

Tel. Ab.....tel .Uff.....

e la documentazione fotografica e video realizzata durante il corso dove compare la mia persona, anche sui canali social della scuola Franco Alletto.

Firma

.....

## **RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURA DELLA SCUOLA**

Il sottoscritto/a.....nato/a.....provincia di .....

data .../.../..... residente in via..... numero.....

Città..... Cap..... Tel/cell... .....e-mail..... socio

del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n.....,

per la partecipazione al **Corso M-Ma 2025**

### **CHIEDE**

**di poter utilizzare, a fronte del previsto contributo per la manutenzione, la seguente attrezzatura della Scuola:**

- Piccozza e ramponi
- Artva, Pala, Sonda

Si impegna a versare tramite bonifico bancario la quota relativa al contributo di manutenzione, e in contanti quella relativa alla cauzione (onde agevolare la restituzione della cauzione al momento della riconsegna dell'attrezzatura).

La riconsegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro **la fine del corso.**

Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito il sottoscritto prende atto che la Scuola provvederà ad introitare la cauzione versata a fronte dell'attrezzatura non riconsegnata.

Data .....

Firma.....